

# Cranio-Sacral-Therapie

Das Cranio-Sacrale-System ist ein physiologisches System, das wie Atmung und Blutkreislauf während des gesamten Lebens ohne Unterbrechung arbeitet. Seine Bezeichnung rührt daher, dass es sich von den Knochen des Schädels (cranium) über die Wirbelsäule bis zum Kreuzbein (sacrum) erstreckt.

In den Hohlräumen des Gehirns wird eine Flüssigkeit (Liquor) produziert, die sich über die Hirn- und Rückenmarkshäute ausbreitet und einen mechanischen Schutz darstellt, sowie zur Ernährung dieser Strukturen beiträgt. Da der Liquor rhythmisch (acht- bis vierzehnmal pro Minute) von den Höhlen des Gehirns ins Rückenmark "gepumpt" wird, entsteht ein "Puls". Dieser cranio-sacrale Rhythmus ist an jeder beliebigen Stelle des Körpers spürbar, da sich seine Bewegung über Haut, Knochen und das Bindegewebe ausbreitet. Cranio-Sacral-Therapie ist eine äußerst sanfte und tiefgreifende manuelle Technik, die auf allen körperlichen und seelischen Ebenen ausgleichend und harmonisierend wirkt.

Die Anwendungsmöglichkeiten:

- Stress u. dessen Folgeerscheinungen
- Stärkung des Immunsystems
- Kopfschmerzen/Migräne
- Hör- und Sehstörungen
- seelische Störungen
- Schleudertrauma
- Geburtstrauma
- Unfallfolgen
- Ischiasreizung
- Rückenproblemen
- lokalisierte Infektionen
- chronische Schmerzzustände
- Entwicklungsprobleme bei Kindern
- Funktionsstörungen des Vegetativums